

نظر به اینکه دانشجویان رشته ارگونومی در خصوص ارتقا کیفیت اشخاص در مشاغل مختلف و در محیطهای شغلی متفاوت فعالیت دارند و از جمله موارد مهمی که عملکرد شخص را تحت تاثیر قرار داده و کیفیت عملکرد وی را موثر می کند بیماریهای اسکلتی عضلانی هستند که خود می توانند مرتبط با پوسچر کاری و نوع فعالیت شغلی باشند لذا آشنایی با این بی بیماریهای اسکلتی عضلانی و علل ایجاد آنها و توصیه های درمانی و اقدامات اصلاحی تا حد زیادی در این رشته جهت دانشجویان مفید فایده است

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: آشنایی با بیماریهای اسکلتی عضلانی

گروه: فیزیوتراپی

تاریخ: اردیبهشت ۹۹

تعداد واحد: ۱

هماهنگ کننده: (EDO)

مدرس: دکتر زهرا رجحانی شیرازی-دکتر علیرضا متاله

پیش نیاز: ندارد

روش تدریس :

سخنرانی و بحث گروهی

روش ارزشیابی :

-برگزاری امتحان کتبی از مباحث مربوطه

-ارزشیابی فعالیتهای کلاسی

اهداف کلی و میانی:

اهداف کلی:

-آشنایی با بیماریهای شایع اسکلتی عضلانی

-آشنایی با علل بیماریهای شایع اسکلتی عضلانی

-آشنایی با درمان کلی بیماریهای شایع اسکلتی عضلانی

اهداف میانی :

آشنایی با بیماریهای شایع اسکلتی عضلانی در نواحی گردن ،

اندام فوقانی ، کمر و اندام تحتانی ، علت ایجاد آنها ، درمان

کلی و توصیه های اصلاحی در این بیماریها

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

با توجه به حجم و گستردگی زیاد مطالب و منابع مورد استفاده لازم است دانشجویان محترم همگام با کلاس پیش رفته و با مطالعه منابع و انجام فعالیتهای کلاسی مشخص شده توسط اساتید در طول ترم به اهداف آموزشی مورد نظر دست یابند.

- مراجع:

- 1- Musculoskeletal disorders in the work places
pope 2007
- 2- Occupational and environmental health **Levy**
and ... 2006
- 3- End back and neck pain Fortanasce 2012
- 4- Rehabilitation of hand and upper extremity
2011 Skirven

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

-عدم توجه به اهمیت استفاده از منابع معرفی شده .

- اکتفا به منابع مطرح شده در کلاس